

Аннотация

к рабочей программе по физической культуре (раздел «Подвижные игры»)
для 1 классов

Автор-составитель: учитель Александров А.В.

Настоящая рабочая программа по физической культуре, раздел «Подвижные игры» для 1 классов, на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Программа по физической культуре разработана с учётом потребности современного российского общества в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.

К концу обучения в **1 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- приводить примеры основных дневных дел и их распределение в индивидуальном режиме дня;
- соблюдать правила поведения на уроках физической культурой, приводить примеры подбора одежды для самостоятельных занятий;
- выполнять упражнения утренней зарядки и физкультминуток;
- анализировать причины нарушения осанки и демонстрировать упражнения по профилактике её нарушения;
- демонстрировать построение и перестроение из одной шеренги в две и в колонну по одному, выполнять ходьбу и бег с равномерной и изменяющейся скоростью передвижения;
- **играть в подвижные игры с общеразвивающей направленностью.**

Программа «Подвижные игры» имеет спортивно-оздоровительную направленность. Программа предназначена для урочной деятельности учащихся 1-4 классов. На освоение определено 34 часа (1 час в неделю).

Педагогическая целесообразность данной программы обусловлена тем, что она позволит повысить физическую активность детей, а выполнение игровых заданий увеличивает эффективность обучения школьников двигательным действиям на фоне оптимальной двигательной активности и повышения двигательного опыта.