

Аннотация

К рабочей программе по современной спортивной хореографии «Стиль»

1 год обучения

Автор рабочей программы: Александров А.В.

Направленность программы физкультурно-спортивная.

Планируемые результаты:

Личностные:

1. Выполнение комплексов общефизических и специальных физических упражнений;
2. Выполнение подробных комплексов оздоровительной и ритмической гимнастики;
3. Использование приобретенных знаний и умений в практической деятельности .
4. Выполнение комплексов общефизических и специальных физических упражнений;
5. Использование приобретенных знаний и умений в практической деятельности и повседневной жизни.

Метапредметные:

1. Выполнение подобранных комплексов оздоровительной и ритмической гимнастики;
2. Комплекс общефизических и специальных физических упражнений.

Предметные:

1. Хореографическая терминология;
2. Правила выполнения базовых движений и элементов трудности;
3. Правила техники безопасности;
4. Основы физической культуры и здорового образа жизни.

Способы проверки результатов:

- начальная диагностика (выявление уровня знаний, умений, навыков, который имеют дети);

- промежуточная диагностика (выявление степени усвоения знаний, умений, навыков за 1 полугодие);

- итоговая аттестация (отчетный концерт по итогам года)

Образовательная программа «Движение-жизнь» рассчитана на 2 года обучения и предназначена для детей 6,5-16 лет. Набор в группу осуществляется по желанию, по заявлению родителей. Основное условие – отсутствие медицинских противопоказаний.

Программа рассчитана на детей в **возрасте 6,5-16 лет**.

Занятия проходят 2 раза в неделю по 2 часа – 144 часа в год.