

Аннотация **к рабочей программе по спортивным бальным танцам «Телемарк»,** **2 год обучения**

Автор рабочей программы: Александров А.В.

Направленность программы физкультурно-спортивная.

Планируемые результаты

По окончании обучения учащиеся будут

знать:

- историю возникновения и развития бальных танцев;
- виды шагов;
- виды прыжков;
- основные элементы танца;
- позиции рук и ног;
- многожанровость и разнообразность танцевального искусства;
- многообразие выразительных возможностей танца;
- правила по технике безопасности;
- правила личной гигиены
- правила техники безопасности;

уметь:

- контролировать своё тело через движения;
- определять начало и конец в движении и мелодии;
- слышать ритмический рисунок мелодии;
- осознавать средства музыкальной выразительности;
- выполнять основные элементы танца;
- в совершенстве выполнять технику шага;
- соблюдать правила техники безопасности;
- соблюдать правила личной гигиены

Способы проверки результатов:

- начальная диагностика (выявление уровня знаний, умений, навыков, который имеют дети);

- промежуточная диагностика (выявление степени усвоения знаний, умений, навыков за 1 полугодие);

- итоговая аттестация (отчетный концерт по итогам года)

Образовательная программа «Аккорд» рассчитана на 2 года обучения и предназначена для детей 7-16 лет. Набор в группу осуществляется по желанию, по заявлению родителей, основное условие – отсутствие медицинских противопоказаний.

Программа рассчитана на детей в **возрасте 7-16 лет.**

Занятия проходят 2 раза в неделю по 1 часу – 72 часа в год.