

**Аннотация  
к рабочей программе по футболу «Юный футболист»  
1 год обучения**

Автор рабочей программы: Безбородов А.Н.

Направленность программы физкультурно-спортивная.

Рабочая программа составлена на основе образовательной программы дополнительного образования по футболу «Юный футболист» и рассчитана на два года обучения.

**По окончании 1 года обучения учащиеся будут:**

**знать:**

- историю развития футбола;
- основные правила игры в футбол;
- основные принципы индивидуальной и групповой тактики;
- технику и тактику нападения, защиты;
- основные правила личной гигиены;
- правила по технике безопасности;

**уметь:**

- выполнять подачи и приемы;
- выполнять упражнения с мячами;
- применять правила футбола на практике;
- выполнять разминку.

**Условия реализации программы**

Набор в группу осуществляется по желанию, по заявлению родителей. Основное условие – отсутствие медицинских противопоказаний.

Программа рассчитана на детей в **возрасте 7-18 лет.**

1 год обучения – 7-18 лет

Занятия проходят 2 раза в неделю по 2 часа – 144 часа в год.