

## **ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
Образовательного учреждения  
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

## **УТВЕРЖДАЮ**

Директор школы



И.В.Фетисова

Приказ № 93 от 31.08.2023 г.

## **ОДОБРЕНО**

Советом родителей  
ГБОУ школы №98  
Калининского района  
Санкт-Петербурга

Протокол № 8 от 30.08.2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**государственного бюджетного общеобразовательного**  
**учреждения**  
**средней общеобразовательной школы №98**  
**с углубленным изучением английского языка**  
**Калининского района**  
**Санкт-Петербурга**  
**на 2023/2024 учебный год**

2023

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями, которые предусмотрены

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 N 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования"
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 N 370 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования"
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 N 371 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования"
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21); 1432031/2021-13835;
- Уставом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 98 с углубленным изучением английского языка Калининского района Санкт-Петербурга.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в текущем учебном году.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования

1.4. Настоящее Положение размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса.**

2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 24.05.2024 г. для 1-7 классов, 25.05.2024 для 8,10-х классов.

Для 9,11-х классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.2. Учебный год состоит из  
33 учебных недель в 1-х классах;  
34 учебных недель во 2-11 классах.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах.

Продолжительность учебных четвертей составляет:

I четверть – 8 учебных недель;

II четверть – 8 учебных недель;

III четверть – 11 учебных недель (10 учебных недель в 1-х классах);

IV четверть – 7 учебных недель.

2.4. Четверти чередуются с каникулами.

2.5. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается школой на основе Федеральных образовательных программ начального, основного, среднего образования

2.6. Сроки и продолжительность каникул:

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

осенние каникулы – с 28.10.2023 по 05.11.2023 (9 дней);

зимние каникулы – с 30.12.2023 по 07.01.2024 (9 дней);

весенние каникулы – с 23.03.2024 по 31.03.2024 (9 дней).

2.7. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.8. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы продолжительностью 7 дней с 12.02.2024 по 18.02.2024.

2.9. Обучение в школе ведется:

- в 1-7-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 6-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.10. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.11. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

2.12. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение в 1 смену.

2.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена одна перемена, продолжительностью не менее 15 минут и одна перемена 20 минут.

2.14. Расписание звонков:

1 класс

1 урок	8.30 – 9.05.	перемена 20 минут
2 урок	9.25 – 10.00	перемена 20 минут
3 урок	10.20 – 10.55	перемена 30 минут
4 урок	11.25 – 12.00	

2-4 классы

1 урок	8.30 – 9.15	перемена 10 минут
2 урок	9.25 – 10.10	перемена 10 минут
3 урок	10.20 – 11.05	перемена 20 минут
4 урок	11.25 – 12.10	перемена 15 минут
5 урок	12.25 – 13.10.	перемена 10 минут
6 урок	13.20 – 14.05	перемена 10 минут
7 урок	14.15 – 15.00	

5-11 классы

1 урок	8.30 – 9.15	перемена 15 минут
2 урок	9.30 – 10.15	перемена 15 минут
3 урок	10.30 – 11.15	перемена 20 минут
4 урок	11.35 – 12.20	перемена 15 минут
5 урок	12.35 – 13.20.	перемена 10 минут
6 урок	13.30 – 14.15	перемена 10 минут
7 урок	14.25 – 15.10	

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

- Пятидневная учебная неделя – 1-7 классы

1 классы – 21 час в неделю;

2-4 классы – 23 часа в неделю.

5 классы – 29 часов в неделю

6 классы – 30 часа в неделю;

7 классы – 32 часов в неделю;

- Шестидневная учебная неделя – 6-11 классы

8 классы – 36 часов в неделю;

9 классы – 36 часов в неделю;

10 классы – 37 часов в неделю;

11 классы – 37 часов в неделю.

2.16. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО. За каждым учебным коллективом закреплено учебное помещение для проведения классных часов и других общеклассных мероприятий.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.18. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения, учитывая, что затраты времени на его выполнение не должны превышать (в астрономических часах):

1 классы – 1,0 часа,

2-3 классы – 1,5 часа,

4-5 классы – 2 часа,

6-8 классы – 2,5 часа,

9-11 классы – 3,5 часа.

2.20. Посещение столовой организовано по графику. График посещения столовой утверждается приказом директора, размещается на официальном сайте школы в сети Интернет, доводится до сведения учащихся, родителей (законных представителей).

2.21. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний. Проводится регулярное обеззараживание воздуха с использованием оборудования по обеззараживанию воздуха, проветривание помещений, уборка (генеральная, ежедневная) с использованием дезинфицирующих средств, применяемых для обеззараживания объектов при вирусных инфекциях.

График обеззараживания воздуха, график проветривания помещений, график уборки помещений утверждаются приказом директора.

2.22. В школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в школе организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. Классными руководителями совместно с медицинскими работниками школы оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой. Копия листа здоровья передается учителям физической культуры.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Занятия внеурочной деятельностью, работа ОДОД, реализация платных образовательных услуг проводятся с сохранением учебных коллективов в закрепленных для обучения учебных кабинетах или с применением дистанционных технологий для смешанных групп при согласовании с родителями.

3.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочных занятий, расписанием работы секций ОДОД, расписанием занятий по платным образовательным программам и утверждается приказом директора школы.

3.3. Проведение общешкольных культурно-массовых мероприятий запрещено. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы классного руководителя. Совмещение классных коллективов во время экскурсий, внеклассных мероприятий строго запрещено. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

3.4. Внеурочные занятия, занятия в секциях ОДОД, занятия по платным образовательным программам начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

3.6. В школе организованы группы продленного дня обучающихся 1-4 классов, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями, которые предусмотрены

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 N 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования"
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 N 370 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования"
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 N 371 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования"
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21); 1432031/2021-13835;
- Уставом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 98 с углубленным изучением английского языка Калининского района Санкт-Петербурга.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в текущем учебном году.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования

1.4. Настоящее Положение размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса.**

2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается

24.05.2024 г. для 1-7 классов,

25.05.2024 для 8,10-х классов.



Для 9,11-х классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.2. Учебный год состоит из

33 учебных недель в 1-х классах;

34 учебных недель во 2-11 классах.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах.

Продолжительность учебных четвертей составляет:

I четверть – 8 учебных недель;

II четверть – 8 учебных недель;

III четверть – 11 учебных недель (10 учебных недель в 1-х классах);

IV четверть – 7 учебных недель.

2.4. Четверти чередуются с каникулами.

2.5. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается школой на основе Федеральных образовательных программ начального, основного, среднего образования

2.6. Сроки и продолжительность каникул:

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

осенние каникулы – с 28.10.2023 по 05.11.2023 (9 дней);

зимние каникулы – с 30.12.2023 по 07.01.2024 (9 дней);

весенние каникулы – с 23.03.2024 по 31.03.2024 (9 дней).

2.7. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.8. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы продолжительностью 7 дней с 12.02.2024 по 18.02.2024.

2.9. Обучение в школе ведется:

- в 1-7-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 6-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.10. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.11. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

2.12. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение в 1 смену.

2.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена одна перемена, продолжительностью не менее 15 минут и одна перемена 20 минут.

2.14. Расписание звонков:

1 класс

1 урок	8.30 – 9.05.	перемена 20 минут
2 урок	9.25 – 10.00	перемена 20 минут
3 урок	10.20 – 10.55	перемена 30 минут
4 урок	11.25 – 12.00	

2-4 классы

1 урок	8.30 – 9.15	перемена 10 минут
2 урок	9.25 – 10.10	перемена 10 минут
3 урок	10.20 – 11.05	перемена 20 минут
4 урок	11.25 – 12.10	перемена 15 минут
5 урок	12.25 – 13.10.	перемена 10 минут
6 урок	13.20 – 14.05	перемена 10 минут
7 урок	14.15 – 15.00	

5-11 классы

1 урок	8.30 – 9.15	перемена 15 минут
2 урок	9.30 – 10.15	перемена 15 минут
3 урок	10.30 – 11.15	перемена 20 минут
4 урок	11.35 – 12.20	перемена 15 минут
5 урок	12.35 – 13.20.	перемена 10 минут
6 урок	13.30 – 14.15	перемена 10 минут
7 урок	14.25 – 15.10	

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

- Пятидневная учебная неделя – 1-7 классы

1 классы – 21 час в неделю;

2-4 классы – 23 часа в неделю.

5 классы – 29 часов в неделю

6 классы – 30 часа в неделю;

7 классы – 32 часов в неделю;

- Шестидневная учебная неделя – 6-11 классы  
8 классы – 36 часов в неделю;  
9 классы – 36 часов в неделю;  
10 классы – 37 часов в неделю;  
11 классы – 37 часов в неделю.

2.16. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО. За каждым учебным коллективом закреплено учебное помещение для проведения классных часов и других общеклассных мероприятий.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.18. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения, учитывая, что затраты времени на его выполнение не должны превышать (в астрономических часах):

- 1 классы – 1,0 часа,
- 2-3 классы – 1,5 часа,
- 4-5 классы – 2 часа,
- 6-8 классы – 2,5 часа,
- 9-11 классы – 3,5 часа.

2.20. Посещение столовой организовано по графику. График посещения столовой утверждается приказом директора, размещается на официальном сайте школы в сети Интернет, доводится до сведения учащихся, родителей (законных представителей).

2.21. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний. Проводится регулярное обеззараживание воздуха с использованием оборудования по обеззараживанию воздуха, проветривание помещений, уборка (генеральная, ежедневная) с использованием дезинфицирующих средств, применяемых для обеззараживания объектов при вирусных инфекциях.

График обеззараживания воздуха, график проветривания помещений, график уборки помещений утверждаются приказом директора.

2.22. В школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в школе организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. Классными руководителями совместно с медицинскими работниками школы оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой. Копия листа здоровья передается учителям физической культуры.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Занятия внеурочной деятельностью, работа ОДОД, реализация платных образовательных услуг проводятся с сохранением учебных коллективов в закрепленных для обучения учебных кабинетах или с применением дистанционных технологий для смешанных групп при согласовании с родителями.

3.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочных занятий, расписанием работы секций ОДОД, расписанием занятий по платным образовательным программам и утверждается приказом директора школы.

3.3. Проведение общешкольных культурно-массовых мероприятий запрещено. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы классного руководителя. Совмещение классных коллективов во время экскурсий, внеклассных мероприятий строго запрещено. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

3.4. Внеурочные занятия, занятия в секциях ОДОД, занятия по платным образовательным программам начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

3.6. В школе организованы группы продленного дня обучающихся 1-4 классов, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.