

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа №98 с углубленным изучением английского языка
Калининского района Санкт-Петербурга
(отделение дошкольного образования)

ПРИНЯТО

Решением Общего собрания работников
образовательного учреждения
Протокол № 1 от 26.08.2021

Учтено мнение Совета родителей
ГБОУ школа №98 Калининского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 23.08.2021

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школа №98
Калининского района Санкт-Петербурга
И.В.Фетисова

Приказ № 106-р от 31.08.2021



Положение о режиме занятий воспитанников

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней
общеобразовательной школы №98 с углубленным изучением английского языка
Калининского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург

2021

1. Общие положения

1.1. Режим занятий – (далее – занятия) воспитанников Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №98 с углубленным изучением английского языка Калининского района Санкт-Петербурга отделение дошкольного образования (далее – ОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Минобрнауки от 7 октября 2013 года N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями на 21 января 2019 года)
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- Уставом ГБОУ школы №98 Калининского района Санкт-Петербурга.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в ОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы отделения дошкольного образования, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы ОУ

2.1. Режим работы ОУ: пятидневная рабочая неделя в режиме полного дня (12- ти часовое пребывание воспитанников). Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. График работы: понедельник-пятница с 8.00 до 20.00.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. В ОУ образовательная деятельность по основной образовательной программе дошкольного образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №98 с углубленным изучением английского языка Калининского района Санкт-Петербурга отделение дошкольного образования осуществляется в группах общеразвивающей

направленности. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей раннего возраста от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей раннего возраста от одного до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать во вторник, среду и четверг. Для профилактики утомления детей рекомендуется чередовать проведение занятий, требующих статического напряжения с занятиями по физическому и музыкальному воспитанию.

3.8. В середине учебного года в январе для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся.

3.9. В летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа занятия осуществляются в образовательной области «Физическое развитие» - «Физкультура» и в области «Художественно-эстетического развития» в направлении «Музыкальное воспитание» проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха).

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся в 3 раза в неделю.

5.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры могут проводиться на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха).