**Кризисная психологическая помощь детям и подросткам**

Круглосуточно в Санкт-Петербурге работает телефон доверия для детей, подростков, их родителей, дедушек и бабушек. Также сюда могут позвонить все неравнодушные к судьбе находящихся рядом детей люди, чтобы задать волнующие их вопросы. Дежурный специалист ответит на вопросы, находящиеся в его компетенции, или подскажет, куда можно обратиться, если вопрос выходит за рамки компетенции специалиста.

**Консультации медицинских психологов и врачей-психотерапевтов** по вопросам:

* Нарушений адаптации ребёнка и подростка в школе, дома в семье, со сверстниками (могут проявляться нарушениями поведения).
* Чрезмерного и длительного реагирования на пережитые или переживаемые стрессовые ситуации;
* Реагирования на пережитые нетипичные кризисные ситуации, угрожавшие безопасности, здоровью или жизни ребёнка (подростка).

**Все консультации бесплатны!**

**+7 812 234-34-00****,**

**+7 800 2000-122** (бесплатный номер по России)

Время работы 24 часа в сутки, 7 дней в неделю.

**Детский телефон доверия**

* Если Тебе необходима помощь психолога,
* Ты нуждаешься в добром слове, совете, поддержке,
* Тебе очень плохо и одиноко, хочется поговорить…

**+7 800 2000-122**

Наши специалисты готовы помочь Тебе в разрешении трудностей, возникающих в школе, на улице и дома. Наши психологи готовы проконсультировать Тебя по вопросам детско-родительских и детско-детских отношений, межличностных конфликтов и другим проблемам.

Ежедневно и круглосуточно.

**Все консультации бесплатные.**