

Для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, учитываются следующие особенности:

целиакия, исключаящие из основного меню следующие продукты: продукты и блюда, содержащие пшеницу, рожь, просо, ячмень и овес; мука пшеничная, овсяная и ржаная; овсяные, пшеничные и ячменные хлопья, манная крупа; продукты переработки пшеницы, овса, ржи; колбасные изделия; мясные и рыбные консервы; йогурт; кофейный и какао-напитки; любые конфеты и шоколад, в составе которых содержится солод; вафли, вафельная крошка; повидло; томатная паста; продукты промышленного производства, содержащие скрытый глютен: продукты, подвергшиеся обработке, содержащие скрытый глютен в виде крахмала и модифицированных крахмалов, которые входят в состав консервантов и загустителей и являются основой для различного рода пищевых добавок.

фенилкетонурия, исключаящие из основного меню следующие продукты: мясо и мясные изделия; рыба и рыбные продукты; творог, творожки, творожные массы, творожные сырки, брынза, сыры твердые и мягкие, сыры и сырки плавленые; мука (пшеничная, ржаная, овсяная, гречневая, рисовая, кукурузная), хлеб белый и черный, хлебные палочки, баранки, сушки, булочки, печенье, пирожные, торты; крупы и хлопья: крупа гречневая, кукурузная, манная, перловая, ячневая, рис, толокно, хлопья овсяные; все виды яиц; все виды орехов; подсластитель аспартам; желатин; молоко, кефир, ряженка, простокваша, йогурты; соевые продукты.

сахарный диабет, исключаящие из основного меню следующие продукты: жирные виды рыбы; мясные и рыбные консервы; сливки, жирные молочные продукты, соленые сыры, сладкие сырки; жиры животного происхождения отдельных пищевых продуктов; яичные желтки; молочные супы с добавлением манной крупы, риса, макарон; жирные бульоны; пшеничная мука, сдобное и слоеное тесто, рис, пшенная крупа манная крупа, макароны; овощи соленые; сахар, кулинарные изделия, приготовленные на сахаре, шоколад, виноград, финики, изюм, инжир, бананы, хурма и ананасы; острые, жирные и соленые соусы; сладкие соки и промышленные сахарсодержащие напитки.

атопический дерматит, исключаящие из основного меню следующие продукты: Овощи: редька, редис, щавель, томаты, красный перец. Фрукты и ягоды: цитрусовые (лимон, апельсин, мандарин), земляника, клубника, малина, абрикосы, персики, гранаты, виноград, облепиха, киви, ананасы, дыня, арбуз, банан, яблоко (красного цвета), груша (красного цвета), изюм, сухофрукты. Мясная группа: печень (куриная, говяжья, свиная), рыба, свинина, кура, яйцо (куриное, перепелиное). Колбасные и гастрономические изделия; вареные и копченые колбасы, сосиски, сардельки, ветчина, копчености. Молочные продукты: сыр, молоко коровье, творог, йогурты, кефир, ряженка, масло сливочное, маргарин. Крупы: пшеничная, ячневая, перловая, манная. Кондитерские и выпеченные изделия: шоколад, мед, зефир, пастила, какао, торты, кексы, изделия на основе сдобного теста, включающие в свой состав дрожжи и муку пшеничную. Соления: квашеная капуста, огурцы соленые/маринованные, различные маринады. Специи: перец молотый/горошком, пряности (гвоздика, мускатный орех), соусы (майонез, кетчуп), маринады, уксус. Грибы, орехи.

мальабсорбция фруктозы, исключаящие из основного меню следующие продукты: молоко, творог, масло сливочное, сыр, сметана, кисломолочная продукция, сгущенное молоко, капуста белокочанная, свекла, свежие фрукты, консервированные продукты (горошек зеленый), томатная паста, квашеная капуста, батон, хлеб, мука пшеничная в/с, макароны из муки в/с, крупа пшеничная, крупа манная, сухари панировочные, кондитерские изделия из муки в/с, сок промышленного изготовления, витаминизированные напитки, кофейных напитков, какао, изюм, курага, клюква, шиповник, брусника, сахар.

аллергическая энтеропатия, исключаящие из основного меню следующие продукты: молоко, творог, масло сливочное, сыр, сметана, кисломолочная продукция, капуста белокочанная, помидоры свежие, свекла, свежие фрукты, консервированные продукты (горошек зеленый), томатная паста, квашеная/соленая, батон, хлеб, мука пшеничная в/с, макароны из муки в/с, крупа пшеничная, крупа манная, крупа пшенная, горох шлифованный, сухари панировочные, кура, рыба, яйцо куриное, кондитерские изделия из муки в/с, сок промышленного изготовления, витаминизированные напитки, кофейных напитков, какао.